

STAGE DE YOGA Les 17 et 18 juillet 2010

Avec Laurence Nagy

Vinyasa

SAMEDI 17 JUILLET

16h30-19h

introduction et pratique
des vinyasas

DIMANCHE 18 JUILLET

10h-13h

exploration des postures
et travail de détente

TARIF: 120 €

Lieu:

Happinez House
Ecole de Yoga
Cour Robert 3
1700 Fribourg

Vis à vis des

Bains de la Motta
De la gare prendre
bus 4 "Auge"

Laurence Nagy a commencé le Yoga en 1997, se formant à l'enseignement auprès de Gérard Arnaud au Centre Vinyasa Yoga de Paris.

Basée près d'Oxford (GB), elle propose un travail individualisé, respectant les limites et les attentes des pratiquants.

Tél: 0794 197417

www.nagy-yoga.com

yogin67@gmail.com

